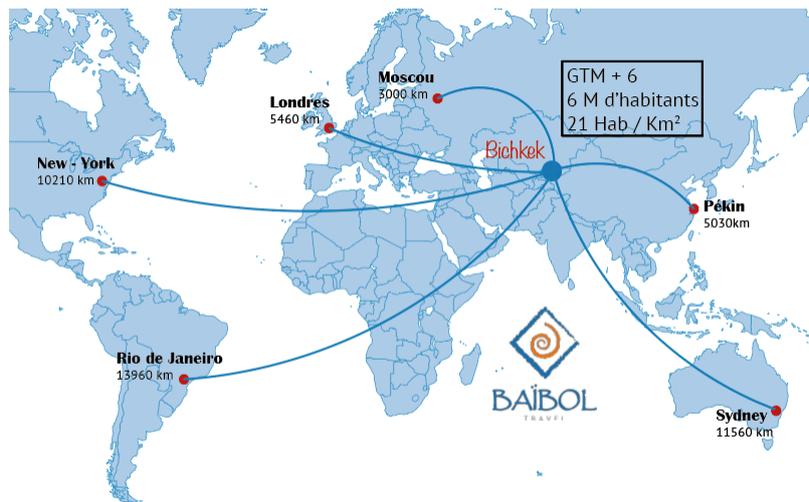


Informations générales sur le Kirghizstan

Les informations contenues ici vous seront particulièrement utiles et vous aideront à éviter certains malentendus ou incompréhension une fois sur place. En vous familiarisant plus en détails avec ces informations, vous facilitera votre séjour dans notre beau pays.

La République kirghize est située au centre de l'Asie centrale. Il est limitrophe de 4 républiques voisines: la Chine à l'est, le Kazakhstan au nord, l'Ouzbékistan à l'ouest, le Tadjikistan au sud. La capitale du Kirghizistan est Bichkek. la ville qui rassemble près d'un million d'habitants se situe au nord du pays.



Langues: La langue **nationale** est le kirghize (origine turque), et une majeure partie de la population parle le russe (origine slave), la langue **officielle**. Cependant, il est moins parlé à la campagne. L'anglais devient populaire parmi les jeunes des grandes villes.

Aire géographique: 199 951 km²

Code téléphonique: +996

Fuseau horaire : GMT + 6

Religion: Islam – 89%,
Christianisme (orthodoxe) – 6%,
Judaïsme – 1.5% et d'autres

religions minoritaires

Climat/Météo

Le Kirghizistan est un endroit idéal pour voyager. En règle générale, un temps clair et ensoleillé s'établit dans le pays au début du printemps et dure jusqu'à la fin de l'automne. Le nombre annuel de journées chaudes est de 247 jours, soit environ 2 900 heures ensoleillées. En été, les averses et les pluies sont assez rares. Le meilleur moment pour découvrir notre pays est donc de début mai à fin septembre.

Le climat du Kirghizistan est fortement continental à cause de trois facteurs : le relief montagneux, l'éloignement du pays de la mer et sa situation au centre de l'Eurasie. Les caractéristiques typiques de ce type de climat sont les étés chauds et secs (+ 20 C à + 38 C) et les hivers froids et neigeux (+1 C à -25 C). Dans le même temps, la durée des journées en Juin est environ de 15 heures, et en Décembre, de 9 heures.

Si l'itinéraire de votre voyage passe à travers les montagnes, ce qui, vous l'aurez compris, sera probablement le cas (la majeure partie du territoire du Kirghizistan étant située dans les massifs de Tien-Shan et du Pamir-Alai) vous devriez prendre avec vous non seulement un écran solaire, lunettes, bottes de randonnée, mais et un chandail. En effet, il fait très chaud en journée dans les montagnes, mais avec le coucher du soleil, les températures baissent, parfois brutalement. En général, pour chaque type de visite (randonnées, vélo, balade à cheval, etc) nos guides ont élaboré une liste universelle des éléments nécessaires pour voyager sur <https://www.baibol.kg/tourism-in-kyrgyzstan/things-to-take.pdf>, Nous vous invitons à l'utiliser comme guide avant votre départ.

Population

La population du Kirghizistan est d'environ 6 million d'habitants. Ethniquement, les peuples de la République kirghize sont des Kirghizes (73%), des Ouzbeks (14%), les Russes (5%) et d'autres (Dungans etc.)

Taux et possibilités de change



Vous serez peut être surpris, mais au Kirghizistan, vous pouvez échanger des devises presque partout et à tout moment de la journée. Et cela s'applique non seulement à Bichkek, où les banques commerciales et d'État sont légions, mais également dans la majorité des villes, même éloignées où l'on trouve de bureaux de change très sérieux. En général, la vente et l'achat de devises, ainsi que les transferts d'argent sont effectués en dollars, en euros, en livres sterling, en livres turques, en yuan chinois, en roubles russes et en tenge kazakh. La plupart des banques en semaine sont ouvertes de 9h00 à 17h00, tandis que les bureaux de réception des petites devises sont ouverts 24h / 24.

Les cartes de crédit (VISA et MasterCard sont les plus populaires) sont acceptées presque partout dans les grandes villes: dans les hôtels, les hypermarchés, les restaurants et les cafés. Les guichets automatiques sont également largement disponibles à Bichkek et dans les capitales des autres régions (karakol, Narynn, Osh etc.).

La monnaie nationale au Kirghizistan est le som. Le taux som est fluctuant et fixé par la Banque Nationale par rapport aux principales devises étrangères. Le pays utilise l'argent en valeur nominale: billets de banque - 20, 50, 100, 200, 500, 1000, 5000 soms.

Début 2018, un Euro équivaut environ à 84 soms et un dollars à 67 soms.

Pourboire :

Le système de pourboire au Kirghizistan s'applique aux services des guides, des serveurs dans les bars et les restaurants et représente environ 5 à 10% de la valeur de la commande, ce qui est susceptible d'être ajouté à votre note. Le paiement des pourboires n'est pas obligatoire, mais si le client est satisfait du service, le pourboire est de bon ton. Les pourboires aux chauffeurs de taxi sont acceptés, alors n'hésitez pas à les mettre à contribution si vous avez besoin d'une recommandation, d'un conseil ou d'une information.

Jours fériés nationaux et jours fériés:

Jour de congé: samedi, dimanche

Fêtes nationales: 1er janvier - Nouvel an, 7 janvier - Noël, 23 février - Journée défenseur de la patrie, 8 mars - Journée internationale de la femme, 21 mars - Nooruz, 7 avril - Jour de la Révolution d'avril, 1er mai - Fête du travail, 5 mai - Jour de la Constitution du Kirghizistan, 9 mai - Jour de la victoire, 31 août - Jour de l'indépendance, 7-8 novembre - Journées d'histoire et de mémoire des ancêtres. 2 jours de changement Eid vacances par an.

Horaires d'ouverture :	Banques	Jours d'ouverture: jour de semaine horaires: 09:00 - 16:00
	Postes	Jours d'ouverture: semaine et samedi horaires: 09:00 - 18:00
	Magasins départementaux	Jours d'ouverture: tous les jours Horaires: 09:00 - 18:00 Horaires: 24/7 (pour les supermarchés)
	Organisations gouvernementales	Jours d'ouverture: weekdays Horaires: 09:00 - 18:00

Santé

Aucune exigence obligatoire pour l'entrée au Kirghizistan et aucune vaccination n'est officiellement requise.

Assurance

Comme ce type de services est encore en développement au Kirghizistan, il est conseillé d'être assuré à domicile par votre compagnie d'assurance habituelle.

Securité

Des coffres-forts individuels ne sont pas toujours disponibles dans les hôtels du Kirghizistan. Si vous souhaitez voyager avec une somme importante d'argent liquide, nous vous conseillons de le dissimuler dans une poche qui peut être porté sous vos vêtements. En tout temps, vous pourrez ainsi avoir accès à

vos documents principaux (monnaie, chèques de voyage, billets d'avion, passeports, etc.) Conformément aux lois locales, vous devrez présenter votre passeport à la réception de l'hôtel pour permettre l'enregistrement. Votre passeport sera normalement disponible immédiatement après. Si ce n'est pas le cas, il ne faudra pas oublier de le récupérer avant le départ.

Extras

Vous êtes responsable pour le coût de vos extras tels que les appels téléphoniques, le service en chambre, le minibar dans votre chambre et la blanchisserie. Avant de partir de tous les hôtels sur le circuit, veuillez vous assurer que vous avez vérifié auprès de la réception pour les frais personnels que l'hôtel peut éventuellement vous avoir facturés.

Photographie au Kirghizstan

Aucune difficulté pour les visiteurs qui souhaitent photographier des lieux d'intérêt historique. La photographie à l'intérieur de certains monuments religieux et dans les aéroports, les gares ou à proximité d'une installation militaire peut ne pas être autorisée. En cas de doute, demandez à votre guide local. Notez également qu'il peut y avoir des frais pour prendre des photographies dans certains lieux touristiques. Pour les portraits d'habitants du pays, nous vous invitons à demander aux personnes avant de les photographier.

Moyens de transport

Les possibilités de se déplacer dans le Kirghizstan sont très diverses, et vous pouvez choisir vous-même comment vous voulez voyager à travers le pays.

Marche : Si vous envisagez de voyager à pied, la principale chose dont vous devez vous souvenir, c'est qu'au Kirghizstan, les piétons ne peuvent pas traverser librement la route où ils veulent. Par conséquent, lorsque vous traversez une route, assurez-vous de le faire à un feu de circulation ou à un passage piétons. Tout ce qui précède s'applique en particulier à Bichkek - la capitale du Kirghizstan et à d'autres grandes villes, où la majeure partie de la flotte de voitures du pays est concentrée. Cependant, si vous voyagez avec le groupe dans le cadre de trekking, de tours à vélo ou de randonnées à cheval, et pas seul, alors il n'y a rien à craindre. La plupart de votre parcours traversera la nature sauvage et vierge et des endroits pittoresques: les montagnes Tien-Shan, les lacs de haute montagne, les vallées et les pâturages, et le transfert d'un point de la route à l'autre sera organisé par un transfert .

En bus, trolley ou minibus: Voyager en transports en commun au Kirghizstan est économique et pratique. Un seul voyage en minibus à Bichkek vous coûtera environ 14 cents, et un bus ou un trolleybus est encore moins cher. Le seul inconvénient est la forte densité de véhicules à moteur sur les routes de Bichkek et dans d'autres grandes villes, où la majeure partie de la flotte automobile du pays est concentrée. Vous devez vous en souvenir, afin de ne pas être pris dans les embouteillages pendant l'heure de pointe, qui est de 8h à 9h et de 18h à 19h. En ce qui concerne le transfert vers les provinces éloignées, vous pouvez vous y rendre en bus ou en minibus, qui peuvent être pris dans les gares routières ouest ou est de Bichkek. Dans le même temps, le coût du voyage dépendra de la distance de la région où vous allez.

Taxi: La plupart des taxis fonctionnant légalement peuvent être identifiés par ce que l'on appelle les «contrôleurs», que les conducteurs installent sur les toits de leurs voitures et les compteurs (taximètres) derrière le pare-brise. Le coût d'un voyage en taxi comprend le coût de la voiture et le tarif du transport par kilomètre. En moyenne, le coût d'un voyage en taxi à Bichkek peut être d'environ 2 \$ pour 10 km. Un voyage à l'aéroport coûtera de 7,3 \$. Au Kirghizstan il y a aussi des taxis illégaux, où le prix d'un voyage dépendra de votre accord avec le conducteur. Vous pouvez également louer un taxi si vous avez besoin d'atteindre une région éloignée, mais dans ce cas, nous vous recommandons d'utiliser les services d'un taxi légal, ou demandez à vos amis locaux de vous trouver un chauffeur avec une voiture.

Location de voiture :

Vous pouvez également louer une voiture au Kirghizistan. La gamme de prix de ce service varie de 14,5 \$ à 101 \$ par jour, selon la marque de la voiture. Dans ce cas, selon les termes du bail, vous devrez laisser en caution un certain montant établi par le propriétaire de la voiture et lui présenter un permis de conduire en cours de validité. En outre, vous devez savoir que l'âge minimum pour louer une voiture est de 21 ans et que l'expérience de conduite doit être supérieure à 1,5 an. Pendant votre voyage, nous vous recommandons d'utiliser le GPS, afin de ne pas vous perdre dans une zone inconnue et de ne pas quitter la route.

Vols: Il y a 4 aéroports au Kirghizistan, le principal étant l'aéroport international de Manas, qui est situé dans l'oblast de Chui, à 23 km au nord-ouest de Bichkek. Sur les 4 aéroports restants, ceux de Osh, Issyk-Kul (seulement en été) et Karakol (seulement en hiver) exécutent des vols internationaux et domestiques.

En Train: Il n'y a pas de métro au Kirghizistan, mais il y a un service ferroviaire national qui vous permet de vous déplacer d'une ville à l'autre. Certes, seule la partie nord du pays est couverte par les chemins de fer, vous pouvez donc vous déplacer dans un train uniquement si votre itinéraire traverse les régions du nord du Kirghizistan. Le coût des billets de chemin de fer est très accessible et varie de 37 cents à 1 \$ et dépend de la gamme du voyage.

Visa

Réaliser le voyage de vos rêves à travers ce pays de la Grande Route de la Soie est peut être plus facile que vous ne le pensez! En 2012, le Kirghizistan a ouvert ses frontières à 45 pays à travers le monde. Actuellement, le régime d'exemption de visa pour 60 jours s'applique pour l'Autriche, l'Australie, la Belgique, la Bosnie-Herzégovine, le Vatican, la Grande-Bretagne et l'Irlande du Nord, la Hongrie, l'Allemagne, les Pays-Bas, la Grèce, Espagne, Italie, Canada, Corée du Sud, Koweït, Lettonie, Lituanie, Liechtenstein, Luxembourg, Malte, Monaco, Nouvelle-Zélande, Norvège, Emirats Arabes Unis, Pologne, Portugal, Arabie Saoudite, Singapour, Slovaquie, Slovénie, États-Unis, Finlande, France, Croatie, République tchèque, Suisse, Suède, Estonie, Qatar, Brunéi Darussalam, Bahreïn et Japon. Cela signifie que les citoyens de ces États peuvent entrer, quitter, transiter, se déplacer et rester sur le territoire du Kirghizistan sans visa.

Les citoyens de la Biélorussie, du Kazakhstan, de la Russie, du Tadjikistan, de l'Azerbaïdjan, de l'Arménie, de la Géorgie, de la Moldavie, du Vietnam, de la Corée du Nord, de Cuba et du Laos peuvent également voyager librement au Kirghizistan. En outre, le régime sans visa est appliqué dans le pays pour les citoyens malaisiens (jusqu'à 30 jours), en Turquie (jusqu'à 30 jours), en Ukraine (jusqu'à 90 jours), en Ouzbékistan (jusqu'à 60 jours) et en Mongolie (jusqu'à 90 jours).

En outre, le régime de visas simplifié au Kirghizistan s'applique actuellement aux citoyens des pays suivants: Bulgarie, Israël, Chypre, Macédoine, Roumanie, Serbie, Monténégro, Andorre, Argentine, Brésil, Thaïlande, Mexique, Saint-Marin, Philippines, Albanie, Brésil, Indonésie, République sud-africaine, Chili, Venezuela et Oman. Il s'ensuit que les citoyens des pays susmentionnés peuvent obtenir des visas d'entrée pour le Kirghizistan pour une durée maximale d'un mois sur la base de recours individuels.

E-visa est une bonne option pour les voyageurs qui proviennent d'un pays qui ne figurent pas dans les pays sans visa. Vous pouvez postuler et obtenir votre visa en ligne sur <http://www.evisa.e-gov.kg/>

Cuisine

La première chose que vous devez savoir est que l'eau du robinet est sûre, presque partout au Kirghizistan. Pour les voyageurs, cela signifie qu'ils n'ont pas à dépenser de l'argent pour acheter de l'eau en bouteille. Si vous êtes sensible, nous vous recommandons tout de même de la faire dans les premiers jours, jusqu'à ce que votre corps s'adapte.

Quant à la nourriture, le Kirghizistan est une véritable terre de gastronomie avec une grande variété d'offres culinaires. Ici vous trouverez des cafés et des restaurants offrant non seulement la cuisine nationale ou orientale, mais aussi des plats de la cuisine européenne. Dans le même temps, vous



pouvez être absolument sûr que tous les plats seront faits à partir de produits frais et naturels, car il n'est pas d'usage au Kirghizistan d'utiliser des OGM.

La cuisine nationale du pays est caractérisée par une abondance de plats de viande, qui peuvent être apprécié au dîner, dans n'importe quel chaikhana, snack, café ou restaurant, où vous pouvez vous offrir un beshbarmak traditionnel, un kuurdak, un manty (viande cuite à la vapeur), riz avec de la viande) ou de délicieux lagman (une version adaptée des ramen japonais). Choisir parmi les plats exotiques, il est préférable d'arrêter votre choix sur un plat incroyablement savoureux des chasseurs - tash-kordo.

Les chaînes de restauration rapide du monde ne sont pas très courantes au Kirghizistan, mais leurs homologues locaux, offrant des hamburgers et des hot-dogs, vous pouvez trouver presque à chaque étape. Aussi, nous vous recommandons de déguster des boissons nationales savoureuses et utiles: kumis, shoro, chalap etc.

Culture et mode de vie des nomades

Le Kirghizistan est un pays d'histoire et de culture nomade. Voyager à travers les montagnes des sept mille est une excellente occasion de vous immerger dans une civilisation nomade unique et d'explorer son monde étonnant, où l'unité, la diversité et l'équilibre ont toujours été les principales caractéristiques. Vous ferez connaissance avec des descendants des anciens nomades et vous découvrirez leur folklore: chansons folkloriques kirghizes, légendes et coutumes. Vous essayerez les différents plats nationaux kirghizes et les boissons à base de lait. Vous aurez peut être l'occasion de voir des jeux équestres passionnants ou une chasse traditionnelle avec un aigle royal. En outre, vous saurez à quel point, notre habitats traditionnel, la yourte, est unique, et pourquoi les anciens nomades ont installé des sculptures en pierre de leurs ancêtres près des monticules. Mais en vérité, vous apprécierez surtout l'incroyable hospitalité des Kirghizes, qui reflète l'âme et la mentalité de notre people.

BAIBOL Travel vous souhaite un excellent voyage au Kirghizstan and reste à votre service.

18, Madieva (st. Shabdan Baatyr/Kolbaeva)
Kok Jar 724316, Kyrgyz Republic
+996 312 88 80 08
+996 505 88 80 08
info@baibol.kg
<https://baibol.kg>